



মুজিববর্ষে স্বাস্থ্যখাত  
এগিয়ে যাবে অনেক ধাপ

# নোভেল করোনা ভাইরাস (কোভিড-১৯) প্রতিরোধে করণীয়

করোনা এক ধরনের সংক্রামক ভাইরাস। পৃথিবীর বেশ কয়েকটি দেশে বর্তমানে কোভিড-১৯ (মার্স ও সার্স সমগোত্রীয় করোনা ভাইরাস) এর সংক্রমণ দেখা যাচ্ছে। আপনি যদি এসব দেশ ভ্রমণ করে থাকেন এবং ফিরে আসার ১৪ দিনের মধ্যে জ্বর (১০০° ফারেনহাইট/৩৮° সেন্টিগ্রেড এর বেশী), গলাব্যথা, কাঁশি ও শ্বাসকষ্ট দেখা দিলে আপনার দেহে কোভিড-১৯ ভাইরাস সংক্রমণের সম্ভাবনা থাকতে পারে। সেক্ষেত্রে আপনি অতিসত্বর সরকারী স্বাস্থ্য কেন্দ্রে যোগাযোগ করুন।

প্রয়োজনে আইইডিসিআর-এর নিম্নোক্ত হটলাইন নম্বরে যোগাযোগ করুন :  
০১৯৩৭ ১১০০১১, ০১৯৩৭ ০০০০১১, ০১৯২৭ ৭১১৭৮৪, ০১৯২৭ ৭১১৭৮৫



## কিভাবে ছড়ায়-

- আক্রান্ত ব্যক্তির হাঁচি কাঁশির মাধ্যমে
- আক্রান্ত ব্যক্তিকে স্পর্শ করলে

## প্রতিরোধের উপায়-

- সাবান পানি দিয়ে হাত ধোয়া
- হাত না ধুয়ে চোখ, মুখ ও নাক স্পর্শ না করা
- হাঁচি কাঁশি দেয়ার সময় মুখ ঢেকে রাখা

জরুরী প্রয়োজন ব্যতীত বিদেশ ভ্রমণ করা থেকে বিরত থাকুন এবং প্রয়োজন ব্যতীত এ সময়ে বিদেশ থেকে বাংলাদেশ ভ্রমণে নিরুৎসাহিত করুন। অত্যাৱশ্যকীয় ভ্রমণে সাবধানতা অবলম্বন করুন।



লাইফস্টাইল, হেলথ এডুকেশন এন্ড প্রমোশন  
স্বাস্থ্য শিক্ষা বুরো, স্বাস্থ্য অধিদপ্তর  
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়

