



একজন সুস্থ মা উপহার দিতে পারে একটি সবল শিশু।

ମା ଓ ଶିଶୁର ସତ୍ତ୍ଵ, ପୁଣି ଓ ସୁନ୍ଦରୀ ନିଶ୍ଚିତ
କରାର ଦାୟିତ୍ୱ ପରିବାରେର ସକଳେର ।

গৰ্ভকাল থেকে শুরু করে দুই বছৰ পৰ্যন্ত শিশুৱ শাৰীৱিক ও মানসিক বিকাশেৰ জন্য অত্যন্ত গুৱাত্পূৰ্ণ সময় ।

গর্ভকালীন রেকর্ড :

শেষ মাসিকের তারিখ (LMP):-----/-----/-----

সম্পূর্ণ প্রস্তরের তারিখ: (EDD) : _____/_____/-_____

শিশুর টিকার তথ্যাবলী (জন্মের ১ বছরের মধ্যে শিশুকে সবগুলো টিকা দিন)

টিকার নাম	১ম বার	২য় বার	৩য় বার
বিসিজি (BCG)			
পেন্টাভ্যালেন্ট			
ওপিভি (OPV)			
পিসিভি (PCV)			
আইপিভি (IPV)			
এমআর (MR)			

৫ বছরের ছোট শিশুর ভিটামিন A সেবনের তথ্যাবলী

বছর	ভিটামিন A খাওয়ার তারিখ	
	১ম বার	২য় বার
১ম বছর		
২য় বছর		
৩য় বছর		
৪র্থ বছর		
৫ম বছর		

মহিলাদের টি টি টিকার তথ্যাবলী

ডোজ	টিকা দেয়ার তারিখ
১ম ডোজ	
২য় ডোজ	
৩য় ডোজ	
৪র্থ ডোজ	
৫ম ডোজ	

ছেলেদের ওজন বৃদ্ধির চার্ট

ছেলে শিশুর নাম :

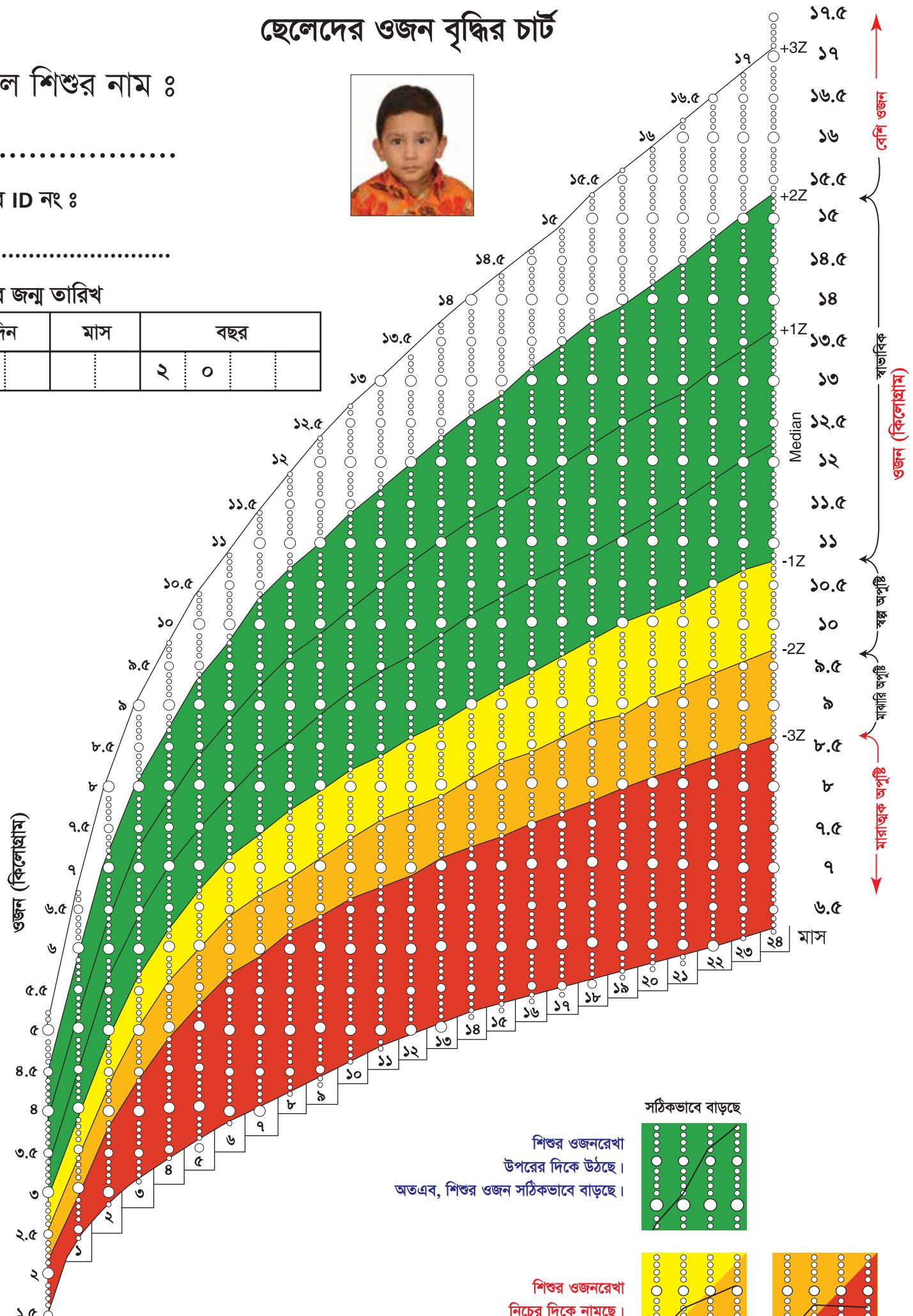


শিশুর ID নং :

শিশুর জন্ম তারিখ

দিন	মাস	বছর
.....	২	০

ওজন (কিলোগ্রাম)



কেজি	মাস	গ্রাম
.....

শিশুর জন্ম ওজন (কেজি)

প্রত্যেক মাসে শিশুর ওজন নিন

মেয়েদের ওজন বৃদ্ধির চার্ট

মেয়ে শিশুর নাম :



শিশুর ID নং :

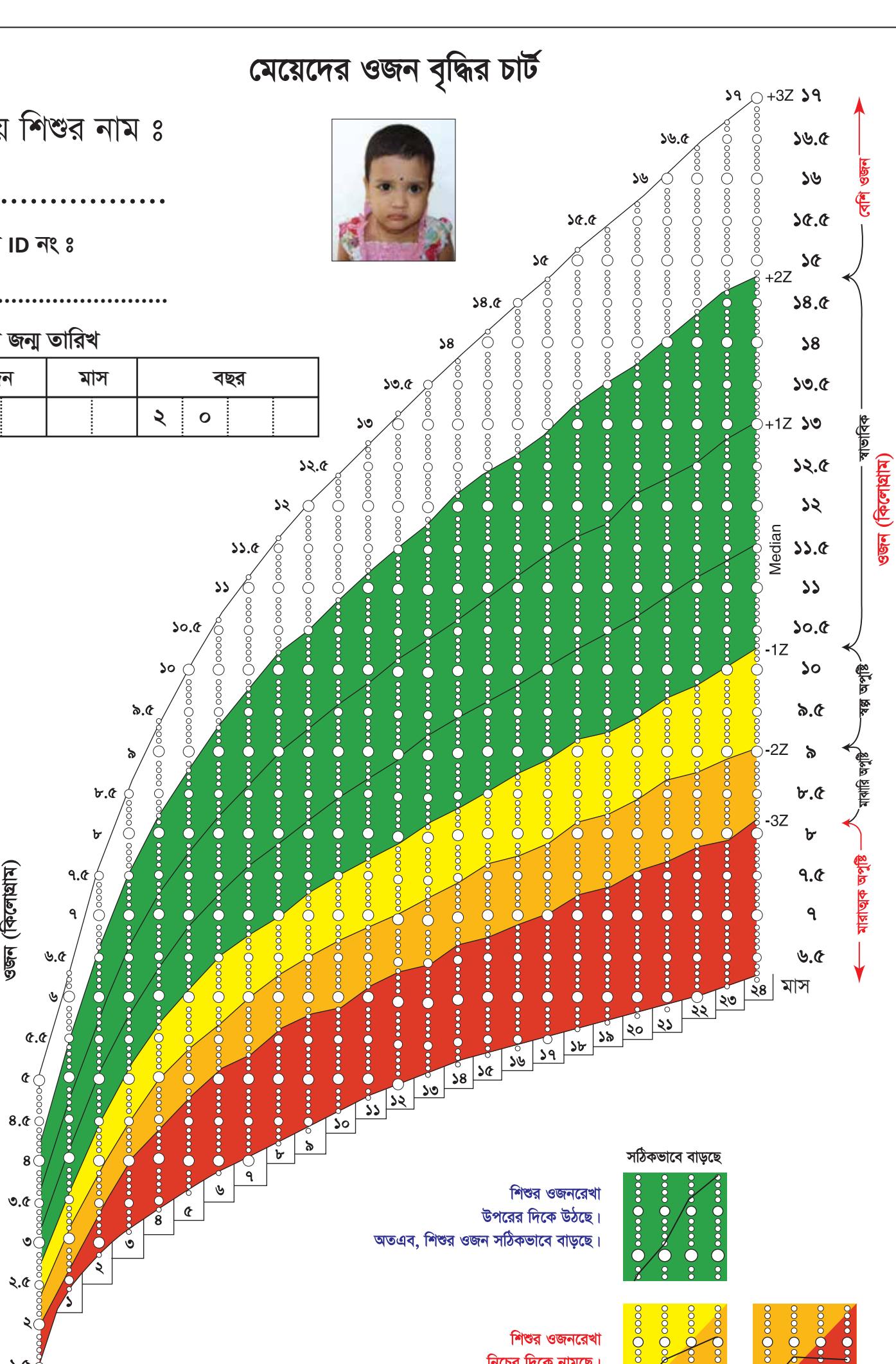
শিশুর জন্ম তারিখ

দিন	মাস	বছর
.....	২	০

ওজন (কিলোগ্রাম)

কেজি	দণ্ডিক	গ্রাম
.....

শিশুর জন্ম ওজন (কেজি)



তথ্যসূত্র : শিশু স্বাস্থ্যকার্ড, জাতীয় পৃষ্ঠি কার্যক্রম

প্রত্যেক মাসে শিশুর ওজন নিন

প্রসব পরিকল্পনা

প্রসব ও প্রসবোন্ন তথ্যাবলী

প্রসব পরবর্তী চেকআপ	
সাক্ষাত	তারিখ
১ম সাক্ষাত (২৪ ঘন্টার মধ্যে)	
২য় সাক্ষাত (২-৩ দিনের মধ্যে)	
৩য় সাক্ষাত (৪-৭ দিনের মধ্যে)	
৪র্থ সাক্ষাত (৪২ দিনের মধ্যে)	

প্রসব পরবর্তী ভিটামিন 'এ' ক্যাপসুল সেবনের তারিখ: -----/-/-/-

প্রসব পরবর্তী আয়রণ বড়ি	১ম মাস	২য় মাস	৩য় মাস
	হ্যাঁ / না	হ্যাঁ / না	হ্যাঁ / না

পরিবার পরিকল্পনা সেবা গ্রহণ	তারিখ	তারিখ	তারিখ	তারিখ
	পদ্ধতি	পদ্ধতি	পদ্ধতি	পদ্ধতি
	তারিখ	তারিখ	তারিখ	তারিখ
	পদ্ধতি	পদ্ধতি	পদ্ধতি	পদ্ধতি
তারিখ	তারিখ	তারিখ	তারিখ	
পদ্ধতি	পদ্ধতি	পদ্ধতি	পদ্ধতি	

শিশুর যত্ন ও অন্যান্য তথ্য (বাড়ি পরিদর্শনের সময় পূরণ করুন)

শিশুকে শালদুধ খাওয়ানো এবং শিশুর ডায়রিয়া, এআরআই বা পুষ্টিহীনতা আছে কিনা? হ্যাঁ / না