

শিশুর দৈর্ঘ্য পরিমাপ

- ১ একজন ব্যক্তি শিশুর মাথা ধরবেন। নিশ্চিত করবেন, মাথা যেন বোর্ডটি স্পর্শ করে। শিশুর দৃষ্টি থাকবে সোজা ওপরের দিকে।
- ২ অপর জন এক হাতে শিশুর হাঁটু আলতো করে চেপে ধরবেন। আরেক হাতে কাঠের পাতটি শিশুর পায়ের পাতা বরাবর ধরবেন। লক্ষ্য করবেন, যেন পায়ের পাতা কাঠের পাতের সঙ্গে লেগে থাকে।
- ৩ শিশুকে বোর্ডের সমান্তরালে সোজা হয়ে শুতে হবে।
- ৪ শিশুর দুই হাত শরীরের দুই পাশে সোজা করে রাখা থাকবে। প্রয়োজনে মা হাত দুটো বোর্ডের সঙ্গে ধরে রাখবেন।
- ৫ পায়ের কাছে যিনি থাকবেন, তিনি দৈর্ঘ্যের পরিমাপ টুকে নিবেন।



শিশুর উচ্চতা পরিমাপ

